



Sur fond vert, courses participantes au challenge 2010 CDCHS38 (règlement sur <http://comite-isere.athle.org>)

N°	Challenge	date	nom course / lieu	observations	distance km	H départ	tarif €	Organisateur	telephone/ fax / Email / site web
1	1	10-janv	Trail blanc Méaudre Vercors	trail sur neige dénivelé : 350m 100% chemin	13	9h30	12,00	Office du tourisme 38112 MEAUDRE	04 76 95 20 68 trailblanc@yahoo.fr www.cavpercors.com
2	1	17-janv	Foulées de Chasse sur Rhône "ensemble rattrapons le lymphome" 2ième édition CHASSE SUR RHONE	25% chemin, dénivelé 190m marche	10 10	10h00 8h30-10h	8,00+2,00 5,00	Association sang pour sang sport chez Mickael BOSC 12 rue Général Gouraud 69008 LYON	06 77 97 70 23 contact@sangpoursangsport.com www.sangpoursangsport.com
3	1	28-fevr	Trail bleu blanc vert Isère Col de Romeyere RENCUREL	trail sur neige dénivelé : 400m	17	11h00	20,00 (repas compris)	Association Tigre Clos Deroches 38210 TULLINS	06 26 24 22 26 carole-irontour@orange.fr www.rencurel.sud-gresivausan.org
4	1	06-mars	Course du Suzon LES CÔTES D'AREY	92% chemin, déniv 450m 50% chemin	16 1,5 800 à 400m	14h45 14h45 14h15 16h30	9,00+1,00 7,00+1,00 4,00 gratuit	Du Suzon à la Varèze Chemin du Mézeller 38138 LES COTES D'AREY	06 16 73 18 81 philippe.limone@wanadoo.fr http://pagesperso-orange.fr/course.du.suzon/
5		07-mars	10 km de la vie Isère 1ère édition TULLINS	route pas de dénivelé Formation défilibrateur offerte	10	10h00	12,00	Association Tigre Clos Deroches 38210 TULLINS	04 76 07 23 42 carole-irontour@orange.fr
6		07-mars	Les foulées de la Frat BOURGOIN-JALLIEU	50% chemin dénivelé : 250m	10	10h00	5,00	La Fraternelle 20 rue de l'Etisier 38300 BOURGOIN JALLIEU	04 74 93 39 59 fraternelle.bj@wanadoo.fr http://perso.wanadoo.fr/la.fraternelle.bj
7		14-mars	Foulée Salaisienne SALAISE SUR SANNE	99% chemin pas de dénivelé	10 5,6 2,6 1,1 0,6	10h15 10h25 10h20 10h00 10h10	7,00 4,00 gratuit gratuit gratuit	Office municipal du sport Mairie BP18 38150 SALAISE SUR SANNE	04 74 29 00 87 oms@mairie-salaise-sur-sanne.fr
8	1	14-mars	Cross des sources 18ième édition VARCES ALLIERES & RISSET	cross 70% chemin	10 5 1,6 0,6	10h00 10h00 11h30 11h45	9,00 9,00 9,00 4,50	Jean-Michel BOUVIER 3 rue Ambroise Croizat 38760 VARGES	06 83 88 23 58 jmb@crossdevarces.fr www.crossdevarces.fr
9		14-mars	Tour pédestre de St Jean de Moirans ST JEAN DE MOIRANS	80% route	10 5 2,1 1,2 0,6	10h00 10h00 11h30 11h20 11h15	8,00 6,00 2,00 2,00 2,00	Club d'athlétisme de Moirans Stade Colette Besson 274 route des Béthanies 38430 MOIRANS	04 76 35 68 86 camoirans@wanadoo.fr
10	1	20-mars	Trail de l'Oisans 1ère édition Col d'Ornon CHANTELOUVE	trail course nature, dénivelé 400m dénivelé : 200m	20 10 1	15h30 16h30 16h00	12,00 10,00 1,00	Oisans Tourisme quai girard 38520 BOURG D'OISANS	04 76 11 39 73 info@tourisme-oisans.com www.montagne-oisans.com
11		21-mars	10 km de Bourgoin-Jallieu BOURGOIN-JALLIEU	Label FFA 100% route	10 5 2 0,8	10h15 9h30 11h30 11h45	8,00+2,00 5,00 2,00 gratuit	CSBJ Athlétisme 91 av Prof Tixier 38300 BOURGOIN JALLIEU	04 74 43 88 92 www.csbj-athle.fr csbj.athletisme@wanadoo.fr
12	1	21-mars	Sacré Trail des Collines TULLINS	dénivelé 1335m dénivelé 650m	35 15	9h00 9h00	15,00+3,00 10,00+3,00	CMI Tullins 160 impasse la Jacconière 38470 VATILIEU	04 76 07 81 30 www.trailcollines.com
13		28-mars	Tour de la ville de Domène DOMENE	mixte route/chemin, aucun dénivelé	10 4,5 3,1 2,5 1,2 0,5	10h30 9h55 9h40 9h25 9h15 11h30	8,00 5,00 gratuit gratuit gratuit gratuit	Monique LUSA MAIRIE/SMS 9 rue R Givet 38420 DOMENE	04 76 77 42 32 fax 04 76 77 42 44 sms@mairie-domene.fr
14		28-mars	Course des Foyesses VILLEMOIRIEU	trail dénivelé : 750m	19 9,5 2 0,6	9h15 9h15 10h45 11h00	8,00 7,00 4,00 2,00	Courir à Villemoirieu 29 chemin de Genave 38460 VILLEMOIRIEU	04 74 90 71 73 cavillemoirieu@free.fr http://cavillemoirieu.over.blog.com
15		05-avr	Foulées Ruymontoises RUY MONTCEAU	cross 50% chemin	11,2	9h30	7,00	Amicale randonneurs Ruy Montceau 12 rue du Lavaizin 38300 RUY-MONTCEAU	04 74 28 54 85 grenadosjp@free.fr http://randonneursruymontceau.over-blog.com
16	1	11-avr	Cross de la chapelle BEVENAIS	65% chemin, dénivelé 290m	10	9h30	6,50+1,50	sou des écoles Michel Gomez - 111 ch du Mas 38690 BEVENAIS	06 82 13 18 30
17		17-avr	Foulée des côteaux 16ème édition St LATTIER	route, dénivelé 120m minimes-benjamins poussins gambettes	11,2 7,6 3 1 0,5	15h00 15h35 15h15 15h05 14h50	7,00 7,00 2,00 2,00 gratuit	Association Rallye-Rencontre Saint Lattier Mairie 38840 St LATTIER	04 76 64 55 33 jean-claude.pamelard@wanadoo.fr
18	1	18-avr	Les foulées du Printemps LES AVENIERES	route	11	9h30	7,00+1,00	Office de Tourisme 23 grande rue 38630 LES AVENIERES	04 74 33 66 22 ot@lesavenieres.fr www.ottesavenieres.fr
19	1	18-avr	Montée de Planfay St EGREVE	80% chemin Dénivelé : 800m	10	10h00	10,00	USSE Athlétisme 2 rue des Brieux 38120 St EGREVE	04 76 75 15 39 gauchet.jeanpierre@neuf.fr
20		18-avr	Cross du château d'eau OPTEVOZ	cross marche	10 10 2,4 1,6 0,8 gambettes	9h30 9h00 11h00 11h00 11h00 11h15	8,00+2,00 6,00+2,00 4,00 4,00 4,00 gratuit	sou des écoles Ludovic Mauduit Laurent Guillermaiz 38460 OPTEVOZ	06 48 17 99 45 / 06 78 00 76 47 lesoudoptevoz@gmail.com
21	1	25-avr	Montée pédestre des 3 communes LA TRONCHE / CORENC LE SAPPEY en CHARTREUSE	100% route dénivelé : 800m pas d'inscription sur place	10,5	9h00	8,00	OMS La Tronche 5 rue Doyen Gosse 38700 LA TRONCHE	04 76 44 20 64 mp3c@ville-latronche.fr http://omsporls.latronche.free.fr
22	1	01-mai	Ronde du muguet FONTAINE	100% route pas de dénivelé mesurage officiel	10 2 1 0,6 0,4	9h30 9h00 10h45 11h00 11h10	7,00+1,00 gratuit gratuit gratuit gratuit	ASF ATHLETISME Serge Le Therzien 64 rue des Alpes 38600 FONTAINE	06 73 19 30 34 serge.le-therzien@wanadoo.fr
23	1	01-mai	Galop romain VILLETTE DE VIENNE	70% chemin, deniv 240m nouveau ! cross 60% chemin	12 7	9h00 9h00 11h00	7,00 7,00 gratuit	Sevonne Environnement 135 route de Corbel 38200 VILLETTE DE VIENNE	09 62 50 05 10 ou 06 79 78 09 15 sevonne@sevonne.org www.sevonne.org
24	1	02-mai	La Foulée verte Parc Robert Buisson ECHIROLLES	90% chemin, deniv 250m marche	14 13	10h00 8h30	8,00 4,00	APF délégation départementale Sebastien Moscuza 21 bis avenue Marcellin Berthelot 38100 GRENOBLE	04 76 43 13 28 apltd38@free.fr www.apf.asso.fr
25		08-mai	Ronde des marmottes Challenge des Trails du Sud-Isère ST HONORE	Dénivelé : 250m Dénivelé : 120m	12 6 1,5 0,8	9h30 9h30 10h00 10h00	8,00 5,00 gratuit gratuit	Athlétic club Matheysin André PAULETIG Tors Faugiron 38350 St HONORE	04 76 81 05 82 jmpau@aol.com http://acmatheysin.free.fr/
26	1	09-mai	6h pédestres Philippe Bouvier "Lutte contre la leucémie" ST GEORGES DE COMMIERES	course en individuel ou en équipe de 2 à 6 coureurs, challenge inter- collectivités et du nombre, circuit 2,4 km Enfants (vélo, course à pied, tir à l'arc)	6 heures 3 heures 1 heure combinés	9h00	10,00 ind. 30,00 équipe	A.C.F les commiers Jean Louis DUMONT 241 rue de l'église 38450 St GEORGES DE COMMIERES	04 76 72 46 60 dumont.j@orange.fr
27		09-mai	La Ronde de St Marcellin SAINT MARCELLIN	dénivelé 450m	13 benj/minimes enfants	9h30 9h35 9h35	8,00+2,00 3,00 gratuit	ALSM Cross Frédéric MAGNAT 3 bis avenue Brun Faulquier 38470 VINAY	06 12 15 33 67 trailercross@yahoo.fr http://rondedustmarcellin.site.voila.fr
28	1	09-mai	Cross de la foire 22ième édition QUAIX EN CHARTREUSE	60% chemin marche non chronométrée (90% ch)	17 5 9	9h00 9h00 9h30	10,00 8,00 5,00	A.S. Quaix section course à pied Philippe FAUCHEUX La Méairie 38950 QUAIX EN CHARTREUSE	06 12 52 75 95 philippe.fauchoux@club-internet.fr http://cross.quaix.free.fr/
29		09-mai	Cross de l'amitié CHAMP PRES FROGES	40% chemin, dénivelé 590m	15 8,9 2,2 0,8	9h15 9h30 9h40 10h00	7,00 5,50 1,50 gratuit	Mairie Les Eymins 38190 LE CHAMP PRES FROGES	04 76 71 44 73 lechamp.mairie@laposte.net
30	1	13-mai	La ronde du tram 1ère édition Parc François Mitterrand (Mairie) SEYSSINS	70% chemin, dénivelé 700m dénivelé 220m Courses enfants	18,5 10,75	9h30 9h30 11h00	10,00+5,00 8,00+5,00	ALE Athlétisme Alain MATHAIS 39 rue du parlement 38180 SEYSSINS	04 76 40 27 51 06 07 74 52 91 ale.athletisme@laposte.net alain.mathais@orange.fr www.ale-athletisme.com
31		23-mai	Cross des terres froides CHATEAUVILLAIN	trail, 75% chemin	19 8 5 2 marche gambettes	9h15 9h25 9h30 11h00 8h30 11h30	7,50 6,50 4,00 3,00 6,50 gratuit	Comité des fêtes de Châteauvillain 795 rue du Centre 38300 CHATEAUVILLAIN	06 21 88 40 96 crosschateau@wanadoo.fr www.crosschateau.fr.st

N°	Trail	Challenge	date	nom course / lieu	observations	distance km	H départ	tarif €	Organisateur	téléphone/ fax / Email / site web
32	1		23-mai	Trail des hameaux Challenge des Trails du Sud-Isère LES CÔTES DE CORPS	Dénivelé : 1200 m Dénivelé : 650 m	28 15	9h00 10h30	15,00 10,00	Association les Hameaux des Côtes Mairie des Côtes de Corps 38970 LES CÔTES DE CORPS	06 75 62 80 98 hameaux.descoetes@gmail.com http://obou.org/traill-des-hameaux
33	1		23-mai	Tecnica speed race 1ère édition ST NZIER DU MOUCHEROTTE	Trail, dénivelé 800m	4+22 9 3	13h00 10h00 11h00	30,00 15,00 15,00	Alpes bivouac 8 bis rue des Alpes 74000 ANNECY	06 99 88 74 74 julien@alpes-bivouac.com www.alpes-bivouac.com
34	0		29-mai	Course des neutrons 21ème anniversaire St MAURICE L'EXIL	mixte route/chemin, aucun dénivelé Run & bike (duo course & vélo) mixte route/chemin, aucun dénivelé Allure libre enfants de 1995 à 2000 enfants après 2000	20 20 10 5 1,8 0,4	16h15 14h00 16h15 16h15 14h15 16h30	10,00 12,00 (équipe) 8,00 2,00 2,00 gratuit	Mainie service des sports BP 444 38554 ST MAURICE L'EXIL	04 74 86 23 61 06 31 17 76 03 annick.alonso@ville-st-maurice-exil.fr www.ville-st-maurice-exil.fr
35			29-mai	Ronde de jour VILLEFONTAINE	Circuit 2500 m : individuel ou par équipe de 4 Parc naturel	4 heures	15h00	10,00 par coureur	Serge CHYSLAIN ASVF ATHLETISME Villefontaine 50 rue Hassan Fathy 38090 VILLEFONTAINE	04 74 96 14 62 / 06 81 53 77 95 secretaireathletismevillefontaine@orange.fr http://www.csbj-athle.fr
36	1		30-mai	La montée d'Ezy NOYAREY	Route, dénivelé : 620m relais enfants	10,4 6+4 1 et 2	9h00 9h00 11h00		Noyarey Aventure hameau le Trucherelle 38360 NOYAREY	04 76 53 97 81 christian.berthier@hp.com http://fabrice.audouard.free.fr/MonteeEzy/topic5/index
37	1		05-juin	Tortues Joggeuses 1ère édition APPRIEU	40% chemin	14 7 2 1	9h15 9h15 11h00 11h15	6,00+2,00 5,00+2,00 2,50 1,50	Chaud les Pattes Apprieu Alexandre Coullomb 178 rue Alfred Buttin bât Sophora 3 38140 RIVES	06 64 27 66 63 cholespat@free.fr
38			06-juin	10 km d'Echirolles ECHIROLLES	Label FFA régional 100% route, pas de dénivelé Courses enfants	10	9h30 10h30	8,00+2,00	Sport 10 Echirolles Maison des sports 3 rue de la liberté 38130 ECHIROLLES	04 76 49 25 20 / fax 04 76 84 15 92 06 78 33 94 98 sport10@free.fr www.10kmechirolles.fr
39	1		06-juin	La ronde des couleurs 2nde édition MORESTEL	75% chemin, dénivelé 350m 50% chemin, dénivelé 210m pas de dénivelé enfants (course intra-muros avec 1 côte) enfants (pas chrono, pas classement) marche	18 12 6 2 0,5 12 & 18	9h00 9h00 9h00 10h30 10h30 dès 8h	6,00+2,00 6,00+2,00 6,00+2,00 2,00 2,00 5,00	comité organisation ronde des couleurs Christian DULAC 359 chemin d'Ossée 38510 MORESTEL	04 74 27 74 89 / 06 30 48 69 47 christian.dulac@decaathlon.com www.morestel.com
40	1		06-juin	Trail du pic St Michel LANS EN VERCORS	Dénivelé 2000m Dénivelé 1200m	42 21	8h30 9h00	30,00 13,00+3,00	Ski club Montagnard Lans en Vercors Office de Tourisme 38250 LANS EN VERCORS	06 82 24 51 99 b.grumel@orange.fr http://picstmichel.free.fr
41	1		12-juin	Ronde du Mont Aiguille Challenge des Trails du Sud-Isère OLELLES EN TRIEVES	Dénivelé : 1000m	25	9h00	10,00	Jean Pierre MORLEVAT Le Serre 38930 MONESTIER DU PERCY	04 76 34 44 34 / 06 33 02 62 25 jean.pierre.morlevat@wanadoo.fr www.circuit-pedestre-du-trieves.com
42			13-juin	Les Corniches du Drac MARCIEU	50% chemin, dénivelé 100m	10	9h30	7,00	André DELAUP la ferme du Bourg 38350 MARCIEU	06 86 73 63 60 mairie.marcieu@wanadoo.fr
43	1		13-juin	La Grésicourant 2ème édition LE VERSOUD	40% chemin, pas de dénivelé relais de 2 (prix par équipe) enfants nés entre 1995 & 1998 enfants nés en 1999 & 2000 enfants nés >= 2001	10,7 10,7 2 1 500m	9h30 9h30 11h40 11h20 11h00	8,00+2,00 12,00+2,00 gratuit gratuit gratuit	Gresicourant Bruno PEYREORTE 9 lot domaine St Exupéry 38420 LE VERSOUD	04 76 77 41 70 bruno.peyreorte@free.fr www.gresicourant.fr
44			19-juin	Cross de la St Jean 2ème édition St PIERRE DE MESSAGE	65% chemin	5,6 7,4	17h00 17h00	5,00 5,00	Comité des fêtes de St Pierre de Mesage Maurice Josserand chemin des vignes 38220 St PIERRE DE MESSAGE	04 76 68 06 34 / 04 76 98 77 80 m.joss@wanadoo.fr cathelup@numericable.fr
45			20-juin	Le défi du facteur BOURG D'OISANS	95% chemin, dénivelé : 1000m	6	10h00	5,00	Office de Tourisme de Bourg d'Oisans quai Girard 38520 BOURG D'OISANS	04 76 80 03 25 / 04 76 11 11 63 animation@bourgdoisans.com www.bourgdoisans.com
46	1		20-juin	Traversée du Vercors 6ème édition VILLARD DE LANS	Trail orientation, dénivelé 1050m	30	8h30	22,00	Vercors Traversées 130 place Mure Ravaud 38250 VILLARD DE LANS	06 17 08 82 83 / fax 04 38 02 91 62 info@traverseesduvercors.fr www.traverseesduvercors.fr
47			20-juin	La sainte albanaise St ALBAN DE ROCHE	Dénivelé : 350 m Dénivelé : 230 m 80% chemin	15 10	9h15 9h00	7,00 7,00	Courir à St Alban Mairie de St Alban 38080 St ALBAN DE ROCHE	04 74 28 29 24 / 06 700 500 92 sylcalfeicia@orange.fr http://courirstalban.free.fr
48	1		20-juin	Trail du Gerbier-Prélenfrey Challenge des Trails du Sud-Isère PRELENFREY LE GUA	Trail, dénivelé 1200m dénivelé 500m	20 10	9h00 10h00	10,00 7,00	Prélenfrey animation Véronique Dériat - Françoise Belin 38450 PRELENFREY LE GUA	04 76 72 29 38 / 06 63 75 69 94 prelenfrey_animation@yahoo.fr veronique.deriat@free.fr
49	1		27-juin	Grand Duc de Chartreuse LE SAPPEY en CHARTREUSE	Dénivelé environ 5000m Relais à 2 Relais à 5	80 2x40 5x16	5h00 6h00 7h00	30,00+6,00 56,00+9,00 125,00+15,00	Chartreuse Tourisme le bois des lièvres 38380 ST PIERRE DE CHARTREUSE	04 76 88 84 05 info@chartreuse-tourisme.com www.grandduc.fr
50	1		04-juil	Cross du pain BRIE & ANNONNES	80% chemin, dénivelé 200m Enfants	10 1	9h30 11h00	8,00+2,00 4,00+2,00	Asso pour les écoles de Brié & Angonnes 321 chemin des haches 38320 BRIE & ANNONNES	04 76 25 17 59 / 06 25 83 21 55 cross@brie-et-annonnes.fr http://cross.brie-et-annonnes.fr
51	1		04-juil	Trail de l'Alpe du Grand Serre Challenge des Trails du Sud-Isère L'ALPE DU GRAND SERRE	dénivelé 850m	18 12	9h00 9h00	11,00+3,00 11,00+3,00	Office de tourisme de l'Alpe du Grand Serre immeuble les mêlézes 38350 ALPE DE GRAND SERRE	04 77 51 27 79 / 06 64 20 30 36 2alpes-trail@raidlight.com www.alpedugrandserre.net
52	1		04-juil	Le pont de l'amour 1ère édition VILLARD DE LANS		14	9h30	10,00	CAP VERCORS CCMV 38250 VILLARD DE LANS	04 76 50 69 47 stephane.pinchard@aliceadsl.fr www.cavpercors.com
53	1		04-juil	Sur les pas de Gillou 1ère édition Venerieu	90% chemin, dénivelé 150m marche Base de loisirs du Lac de Vénérieu Courses enfants	12	9h00	6,00+1,00	HMCBJ Salle Jean-Micjel Bonnas 39 rue Jean Jaures 38300 Bourgoin Jallieu	06 23 15 53 44 / 06 64 66 60 48 hcbj@orange.fr www.presdulac.net
54	1	1	04-juil	2 Alpes Raidlight trail challenge RTT Les 2 Alpes	le Maratour des Glaciers (déniv 3000m) le trail de chibani (déniv 1500m) course+lot+repas compris	42 21	9h00 9h30	34,00 34,00	Association SMAG 12 rue du Tremplin 42660 LE BESSAT	04 77 51 27 79 / 06 64 20 30 36 2alpes-trail@raidlight.com http://smag_over-blog.com
55	1		10-juil	Trail de Belledonne en Pays d'Allevard 1ère édition ALLEVARD LES BAINS	Trail Distances à confirmer	75 62 45 35 25 15	4h30 5h30 7h00 8h00 9h00 10h00	30,00 30,00 25,00 25,00 15,00 15,00	Office du tourisme d'Allevard les Bains place de la Résistance 38580 ALLEVARD	06 88 23 12 30 contact.aceo@orange.fr www.aceo-evenements.com
56			14-juil	La fleur du Roy Challenge ODLO du Vercors CORRENCON EN VERCORS	dénivelé 350m	14	9h30	10,00	CAP VERCORS CCMV 38250 VILLARD DE LANS	04 76 95 81 24 leleverdjour@free.fr www.cavpercors.com
57			18-juil	Vertical kil Le Clapier AURIS EN OISANS	Dénivelé 1000m montagne 100% chemin	5	9h00	8,00	Office du tourisme d'Auris 38142 AURIS EN OISANS	04 76 80 13 52 info@auris-en-oisans.fr www.auris.fr
58			24-juil	Foulée Méaudraise Challenge ODLO du Vercors MEAUDRE	dénivelé 300m	12	17h00		Office du tourisme Le village 38112 MEAUDRE	04 76 95 20 68 infos@meaudre.com www.meaudre.com
59	1		25-juil au 30-juil	Défi de l'Oisans 19ème édition LES DEUX ALPES	Course par étape, 6 jours - 8 étapes Dénivelé : 12 000m hébergement en pension complète massage et assistance médicale	200		550,00	Association SMAG 12 rue du Tremplin 42660 LE BESSAT	04 77 51 27 79 / 06 64 20 30 36 defi-oisans@raidlight.com http://smag_over-blog.com
60	1		01-août	La christolaise St CHRISTOPHE EN OISANS	90% chemin, dénivelé 950 m dénivelé 450m	20 12	8h30 9h00	7,00+2,00 7,00+2,00	Office de Tourisme La ville 38520 St CHRISTOPHE EN OISANS	04 76 80 50 01 infos@berarde.com www.berarde.com
61			15-août	Montée de la Sure Challenge ODLO du Vercors AUTRANS	90% chemin, dénivelé 350 m	13	10h00	8,00	Office du tourisme 38880 AUTRANS	04 76 95 30 70 info@autrans.com www.autrans.com
62			15-août	Alpe 21 BOURG D'OISANS/ALPE D'HUEZ	100% route, dénivelé 1100m marche Station	13,8 13,8 2,1	10h00 9h30 10h00	10,00+2,00 10,00+2,00 5,00	Association Alpe 21 Office du Tourisme 38750 ALPE D'HUEZ	04 76 11 44 44 www.alpe21.fr
63			21-août	Cross du pain 24ème édition St BARTHELEMY DE SECHILLENNE	cross, dénivelé 400 m	10 2	9h30 9h00	5,00 2,00	Foyer pour tous Mairie - le village 38220 ST BARTHELEMY DE SECHILLENNE	06 03 93 60 24 foyerpour tous@gmail.com
64			22-août	Cross de l'alpage GRESSE EN VERCORS	cross, dénivelé 140m	12 6 3	10h00 10h00 9h00	6,00 4,00 gratuit	Ski club Gresse en Vercors René Pini - Les Peyrouses 38650 ROISSARD	04 76 34 04 37 / 06 22 73 52 12 rene.pini@sfr.fr
65	1		29-août	Tour du lac de Paladru 33ème édition PALADRU	100% route	14,2	9h30	11,00+2,00	ALV Athlétisme - René MERY 4 rue des Goëlands 38500 VOIRON	04 76 05 75 62 tdl-paladru@voila.fr http://paladru.free.fr
66			29-août	15km de la Rosière PONTCHARRA	pas de dénivelé accessible PMR accessible PMR accessible PMR	15 5 3 2	10h00 10h10 10h15 10h15	3,00 1,00 gratuit gratuit	Mairie de Pontcharra BP 49 38530 PONTCHARRA	04 76 97 11 65 vieassociative@ville-pontcharra.fr www.ville-pontcharra.fr
67	1		05-sept	10km courir à Grenoble La Grenobleise (réservée femmes) GRENOBLE	100% route, Label FFA	10 5,7	9h30 9h35	8,00+2,00 8,00+2,00	ASPTT Grenoble Athlétisme 787 chemin de la croix verte 38330 MONTBONNOT	04 76 90 19 80 10kmgrenoble@gmail.com http://10kmgrenoble.free.fr
68			05-sept	Cross du Mollard VARACIEUX	route	15,6 7 5 2 1	9h20 9h30 9h30 8h50 8h45	6,00 5,00 3,00 2,50 2,50	Comité des fêtes 38470 VARACIEUX	06 27 23 58 05 / 06 78 81 71 78 fredgenin@orange.fr

N°	travail	date	nom course / lieu	observations	distance km	H départ	tarif €	Organisateur	téléphone/ fax / Email / site web
69	1	05-sept	Cross des chioures St PANCRASSE	100% chemin, dénivelé 700m dénivelé 250m cours enfants	13 8 1,3 & 0,7	9h30 9h30 9h35	7,00+3,00 5,00+3,00 gratuit	Association Les Brancassiers La Reina 38660 St PANCRASSE	06 70 48 89 41 lesbrancassiers@wanadoo.fr www.crossdeschioures.fr
70		05-sept	Le tour du plan d'eau LES ROCHES DE CONDRIEU	70% chemin	13 7	9h30 9h30	9,00+2,00 8,00+2,00	La p'tite foulée Mairie de St Clair du Rhône 38370 St CLAIR DU RHONE	04 74 56 31 60 marocp38@orange.fr http://www.la-pitite-foulée.fr/
71		12-sept	La Berruyenne RUY MONTCEAU		11,2	9h30	7,00	Amicale randonneurs Ruy Montceau 12 rue du Lavazin 38300 RUY-MONTCEAU	04 74 28 54 85 grenadosp@free.fr http://randonneursruymontceau-over-blog.com
72	1	12-sept	Cross des côteaux CROLLES	80% chemin, dénivelé 500m dénivelé 200m cours enfants	14 8	9h00 9h00	9,00 9,00	ACP Crolles (les amis de la course à pied) 38920 CROLLES	06 83 35 91 31 acp.crolles@gmail.com www.acp-crolles.com
73	1	18-sept	Trail du tétras-lyre Challenge des Trails du Sud-Isère ST ANDEOL	dénivelé 2100 dénivelé 1150m Ado le 19 sept.	39,3 22,5 mini trail	8h45 9h15 14h00	20,00 15,00 5,00	Albert Martin Les Chazeaux 38650 SAINT ANDEOL	04 76 34 06 81 cor.martin@wanadoo.fr www.balcon-est-vercors.com
74	1	18-sept	La meynote MEYRIE	85% chemin, dénivelé 300m cours enfants	20 10	19h15 19h15	10,00	Bol d'air Meyrie 38300 MEYRIE	04 74 93 98 43 / 06 18 86 30 56 danyfranc.koga@free.fr
75		19-sept	La valnature 1ère édition VALENCIN	80% chemin Enfants marche	14 0,9	9h00 11h00	9,00 2,00	Association les 6 heures de Valencin 38540 VALENCIN	06 98 36 13 42 sachetat.frederic@wanadoo.fr http://la-valnature.blogspot.com/
76		26-sept	Ronde du Furon Challenge ODLO du Vercors Vaincre la mucoviscidose LANS EN VERCORS	80% chemin, dénivelé 300m	12 5 2	10h30 10h20 10h45	10,00 3,00 3,00	CAP VERCORS Denise ROUSSELY 38250 LANS EN VERCORS	www.capvercors.com 06 72 76 69 28
77		26-sept	Cross de Biviers BIVIERS	95% route, dénivelé 85m	10 3 marche enfants	9h40 9h10 9h10 10h40	7,00 4,00 6,00 2,00	Biviers Omni Sports 82 chemin de la Grivelère 38330 BIVIERS	04 74 92 75 18 guy.chaboud@hotmail.fr www.cross-biviers.fr
78	1	26-sept	Course pédestre de Roche 28ème édition ROCHE	cross	18 9 3 1,6 randonneurs	8h55 8h30 10h50 10h35 7h00/8h30	8,00+2,00 8,00+2,00 5,00 5,00 8,00	ASRL Roche Guy PETIT 1130 route du Saunier 38090 ROCHE	04 74 92 75 18 rocheasrl@free.fr http://rocheasrl.free.fr/
79	1	26-sept	Trail rochois 4ème édition ROCHE	90% chemin, dénivelé 800 m inscription uniquement par correspondance	27	8h00	10,00	ASRL Roche Guy PETIT 1130 route du Saunier 38090 ROCHE	04 74 92 75 18 rocheasrl@free.fr http://rocheasrl.free.fr/
80		02-oct	Montée de la Bastille St MARTIN D'HERES	70% route, dénivelé 280m tarif étudiant	10	15h00	9,00 6,00	Spiridon Club Dauphinois 6 rue Clemenceau 38410 ST MARTIN D'HERES	04 76 54 48 62 spiridon-club-dauphinois@asso-web.com http://spiridon-club-dauphinois.asso-web.com/
81	1	02-oct 03-oct	Courir à Vienne VIENNE	Trail course nature route	24 21 10 7	14h00 9h00 9h00 9h00	12,00 12,00 6,00 6,00	club Léo LAGRANGE 2 impasse Saint Laurent 38200 VIENNE	04 74 85 36 52 / 06 07 78 35 84 couriravienne@clublevienne.com www.clubvienne.com
82		03-oct	La Bourcate LE BOURG D'OISANS	route	9,8 3 2,2 1,5 0,9 0,5 0,2	9h00 10h20 10h40 11h00 11h45 11h20 11h55	7,00+2,00 7,00+2,00 3,00 3,00 3,00 3,00 3,00	Sou des écoles Sandrine ROCCA villa 3 lotissement les bords de rive 38520 LE BOURG d'OISANS	06 84 36 30 63 bourcatesandrinrocca@hotmail.fr http://sou.bourgeoisans.free.fr
83	1	10-oct	La Jalioromaine St ROMAIN DE JALIONAS	98% chemin, dénivelé 580 m pas de dénivelé	28,5 9,6	8h45 9h00	6,00 6,00	Comité d'animation Mairie - BP13 38460 St ROMAIN DE JALIONAS	06 70 11 10 63 ca-stromain@hotmail.com www.cajalioromain.org
84	1	10-oct	21 kms de Saint-Jo St JOSEPH DE RIVIERE	30% chemin	21,1	9h30	10,00	Comité des fêtes La Sirandière 38134 St JOSEPH DE RIVIERE	04 76 55 29 19 / 06 30 64 93 62 paulbussiere@orange.fr
85	1	10-oct	Cross des châtaignes 33ème édition BRESSION	80% chemin, dénivelé 480m relais à 2 dénivelé 290m marche Benjamins Minimes Poussins Mini-poussins Babies Mini-babies	15 9 + 6 9,5 9,5 2,65 1,8 0,95 0,5 0,35	9h00 9h00 9h00 8h00-9h00 11h00 11h15 11h30 11h40 11h50	7,00+2,00 14,00+4,00 7,00+2,00 7,00+2,00 1,00+1,00 1,00+1,00 1,00+1,00 1,00+1,00 1,00+1,00	Comité d'animation de Bresson David SCHUMMER 24 Grande Rue 38320 BRESSON	06 08 76 64 88 schummer.david@wanadoo.fr www.bresson-animation.fr
86		10-oct	Cross du maïs LA TERRASSE	70% chemin, dénivelé 400m	13,5 5 2,5	9h00 9h05 9h05	8,00 5,00 gratuit	Mairie de la Terrasse 38660 LA TERRASSE	04 76 08 20 14 philippe.volpi@orange.fr www.mairie-laterrasse.fr
87	1	16-oct 17-oct	24h de Grenoble GRENOBLE	FFA régional - individuel 65% route, pas de dénivelé par équipe de 6, 10 équipes maxi	24h	10h00	43,00	GUC Athlétisme Piero LATTARICO - 12 rue Marcel Porte 38100 GRENOBLE	06 26 24 75 42 lattarico_piero@yahoo.fr http://guc.athle.com/
88	1	17-oct	Foulée nature de Crossey St ETIENNE DE CROSSEY	trail sur boucle unique Minimes Benjamins découverte enfants (poussins & mini-poussins)	19 8 4 3 1,5 / 1 / 0,5	8h50 9h00 10h00 10h15 9h50 11h00	7,00+1,00 7,00+1,00 4,00 4,00 4,00 2,00	Sou des écoles 119 allée de la Fagotière 38960 St ETIENNE DE CROSSEY	06 81 73 76 46 vincent.gatta@club-internet.fr www.fouleesdescrossey.com
89	1	24-oct	Fêtes des marrons 39ème édition GILLONNAY	mixte route/ch, dénivelé 600m	9	9h30	5,00+2,00	Foyer sports & loisirs Gillonnay Mairie 38260 GILLONNAY	06 81 36 97 71 fernandrabatel@orange.fr http://fetedesmarrons.free.fr
90	1	24-oct	La comba LA COMBE DE LANCEY	65% chemin, dénivelé 860m 65% chemin, dénivelé 200m cours enfants	17 8	9h30 10h00	9,00 7,00	La Combe sports Michel Bannière - Le mas Vannier 38190 LA COMBE DE LANCEY	06 33 28 77 09 m.banniere@emse.fr.eu http://lacombesports.free.fr
91		01-nov	La côte en course LA COTE ST ANDRE	route garçons de café	5,7 2,85 0,95	10h00 10h30 10h45 11h15	6,00 3,00 gratuit	Office municipal du sport Mairie 2 rue de l'hôtel de ville 38260 LA COTE SAINT ANDRE	04 74 20 46 85 csbj.athletisme@wanadoo.fr www.csbj-athle.fr
92		06-nov	Ronde Nocturne du Jeff club ST DIDIER DE LA TOUR	60% chemin, dénivelé 100m Enfants moins de 10 ans	8	18h30 19h00	6,00 gratuit	Jeff Club Montée du Suet 38110 ST DIDIER DE LA TOUR	06 18 64 79 64 jeffclub@voila.fr gceillon.ehc@orange.fr
93	1	07-nov	Course des remparts CREMIEU	route marche nordique	10 5 1,6 0,8 1	10h00 10h00 11h45 11h30 9h00	7,00+2,00 5,00+2,00 2,00 2,00 4,00	CSBJ Athlétisme & école athl Crémieu Sylvie RIGOLLET Mairie de cremieu 38460 CREMIEU	06 08 83 24 37 ecoledesportcremieu@laposte.net www.csbj-athle.fr
94		07-nov	Ekiden 2ème édition GRENOBLE	marathon relais de 6 tarif équipe avant le 1er octobre tarif équipe jusqu'au 29 octobre tarif équipe jusqu'au 4 novembre		10h00	60,00 72,00 100,00	Grenoble Ekiden Parc des Sports Jean Vilar 38130 ECHIROLLES	04 76 40 19 22 reg.amouk@wanadoo.fr www.grenoble-ekiden.fr
95		11-nov	Corrida de la Saint Martin VILLETTE D'ANTHON	route Enfants (2000 & 2001)	9,2 1,8	17h45 17h15	8,00 3,00	Rando Nature Hôtel de ville 38280 VILLETTE D'ANTHON	06 19 28 30 28 dcalligaro@free.fr http://randonaturevillettede.franceserv.com/
96		11-nov	Cross de Pont Evêque stad municipal PONT-EVEQUE	cross (à partir de Junior) cadets minimes-poussins école athlétisme	9 3 1,5 0,68	9h30 10h45 11h15 11h15	6,00+2,00 gratuit gratuit gratuit	Mairie de Pont-Eveque place Claude Barbier 38780 PONT EVEQUE	04 74 57 28 80 mairie@ville-pont-veveque.fr
97		14-nov	Corrida de Sassenage 20ème édition SASSENAGE	70% route, pas de dénivelé	11 0,8	9h00 11h00	8,00 gratuit	Athletic club Sassenageois 32 hameau du château 38360 SASSENAGE	04 76 27 27 61 jofalco@free.fr http://athletic.club.free.fr/
98		21-nov	Cross de la ville de St Egrève St EGREVE	cross FFA		11h00 14h30		USSE Athlétisme 2 rue des Brieux 38120 ST EGREVE	06 86 12 62 94 gauchet.jeanpierre@neuf.fr
99	1	28-nov	Foulée des côteaux 38112 MONSTEROUX MILIEU	50% chemin, dénivelé 250m	18 9 4 2 1	9h30 9h35 9h40 9h40 11h30	8,00 8,00 5,00 4,00 4,00	Sou des écoles publiques Ecole du Gontard 38122 MONSTEROUX MILIEU	04 74 57 87 70 04 74 84 75 50
100	1	04-déc	Festitrail 3ème édition AUTRANS	trail 90% chemin, dénivelé 770m dénivelé 500 m Pasta party comprise	20 12	10h00 10h15	15,00 12,00	Festival International du film montagne & aventure Office du tourisme 38880 AUTRANS	04 76 95 30 70 communication@autrans.com www.festitrail-autrans.com
101		05-déc	Cross de la ville de Voiron VOIRON	Cross FFA		11h00 14h30		Alexandra Millon	04 76 67 05 82 a.millon@ville-voiron.fr www.ville-voiron.fr
102		11-déc	Cross pour les enfants malades du C.H.U de Grenoble 19ème édition LA TRONCHE	50% chemin inscription par courrier poussins-benjamins enfants	7 (CE) 7 (public) 5 (lycéens) 5 (marcheurs) 2	10h00 11h00 11h00 10h15 12h00 12h15	8,00 8,00 5,00 5,00 2,00 2,00	Lycée ITEC-BOIFLEURY 76 grande Rue 38700 LA TRONCHE	04 76 42 04 89 / 06 70 03 84 76 contactlatronche@itecboifleury.fr pf.stockhausen@itecboifleury.fr www.itecboifleury.fr